

Respuesta a la COVID-19: Red de niños en peligro (CINDI) Sudáfrica

APOYO PSICOSOCIAL

Para niños y los cuidadores

Después de la finalización de la cuarentena nacional en respuesta a la crisis de la COVID-19, CINDI y otras ONG socias locales Dlalanathi, Singakwenza y Jelly Beanz han distribuido folletos visualmente atractivos que se centran en la salud mental de los niños y los cuidadores, así como en algunos consejos prácticos para hacer frente a la crisis. El folleto incluye una guía sobre los síntomas, la prevención y las pruebas de la COVID-19, así como el uso de mascarillas e instrucciones para fabricarlas. Proporciona consejos sobre cómo hacer frente al estrés y las preocupaciones, y señala a los lectores dónde pueden conseguir ayuda. Destaca el tema del maltrato infantil y ofrece consejos para su prevención. Finalmente, proporciona ideas sobre actividades que realizar con niños, e incluye un espacio para que los niños creen historias o dibujen sobre cómo están llevando la cuarentena y los cambios en su vida. Estos folletos se distribuirán junto a paquetes de comida entre las familias más vulnerables en las comunidades que no tengan acceso a Internet.

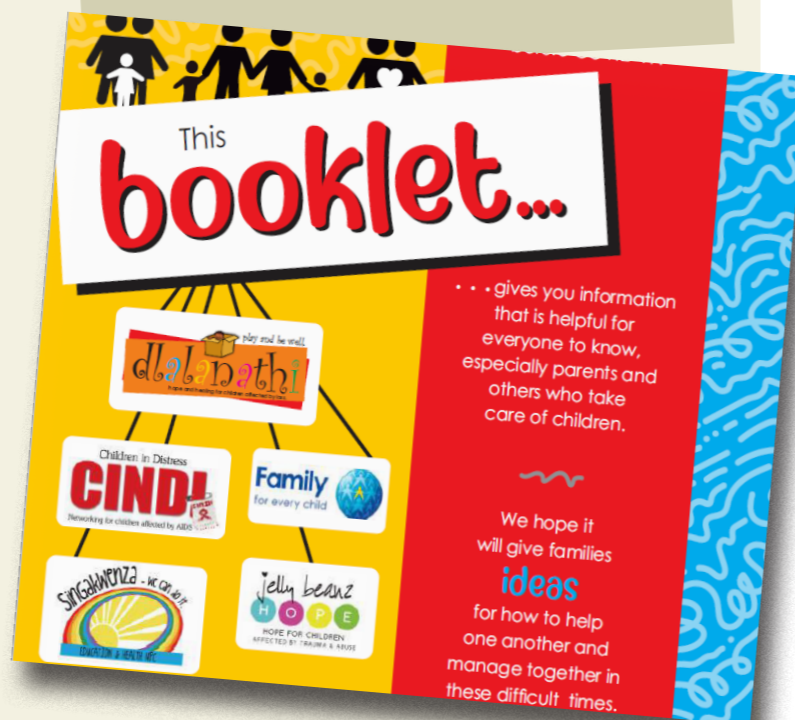
Para los trabajadores sanitarios de la comunidad

CINDI ha vuelto a colaborar con la ONG local Jelly Beanz para crear un manual de formación apoyo psicosocial (PSS, por sus siglas en inglés) para los trabajadores sanitarios de la comunidad que han estado al frente durante esta crisis; por ejemplo, los que participan en las pruebas y el seguimiento. La guía abarca temas como el impacto del trauma y la salud mental en los niños y las familias durante este período. Proporciona directrices sobre cómo trabajar con niños en el contexto actual. También proporciona información sobre las diferentes etapas de desarrollo de los niños en relación con cómo afectará el enfoque de los trabajadores esenciales a su trabajo. Se examina la forma en que los trabajadores pueden apoyar a los niños para hacer frente a la enfermedad y la pérdida. Por último, ofrece consejos sobre la mejor manera en la que los padres y cuidadores pueden apoyar a los niños en estos momentos. Esto se complementará con apoyo de asesoramiento. CINDI ve potencial en desarrollar este recurso para ofrecer formación online.

PROMOCIÓN

CINDI ha participado en la investigación sobre protección social en 2015 junto con Family Members Challenging Heights y Uyisenga Ni Imanzi, lo que les ha permitido promocionar de forma más efectiva los cambios de los subsidios sociales para los niños en acogimiento alternativo.

Una red de organizaciones solicitó recientemente al Gobierno que utilizara la red de subsidios sociales para hacer pagos adicionales a las familias vulnerables. En abril de 2020 el Gobierno acordó aumentar los subsidios de manutención infantil durante 6 meses para ayudar a las familias vulnerables de Sudáfrica para que reciban un ingreso adicional mediante esta transferencia de efectivo para la protección social.



OTRAS HERRAMIENTAS Y ACTIVIDADES

- Folleto: Hacer frente a la preocupación durante la Covid-19**
Esto ha sido adaptado de Family Member Conacmi.
- Entrega de paquetes de comida**
Estos están dirigidos a las familias vulnerables e incluye folletos y máscaras para niños.
- Encuesta**
Esto se ha dado a la comunidad y a los grupos de cuidadores para saber más sobre sus preocupaciones principales en este momento.
- Pago de subsidios sociales**
CINDI está supervisando los pagos de subsidios sociales para asegurar que las familias vulnerables puedan tener acceso al nuevo apoyo económico aplicado por el Gobierno (incluido el aumento de las transferencias de efectivo para los niños en hogares de guarda y acogimiento familiar en familia extensa).
- Creación de redes**
CINDI trabaja de forma colaborativa con otras organizaciones en todas las redes para apoyar los servicios locales de apoyo para niños.
- Participación de los niños**
CINDI planea invitar a los niños a dibujar sus experiencias; esta herramienta terapéutica adaptada de Family Member Paicabi en Chile ayudará a los niños a expresar sus sentimientos.



CONTEXTO DE LA COVID

El 5 de marzo de 2020 Sudáfrica confirmó el primer caso de coronavirus África, y se impuso la cuarentena nacional el 27 de marzo. Gracias a que gobierno respondió de forma temprana a la crisis el país contó con tiempo suficiente para prepararse ante el posible aumento de casos. La crisis ha resaltado la extrema desigualdad que hay en el país; al 80% de la población le resultará imposible acatar las reglas y a las normas establecidas por el Gobierno para hacer frente a la crisis. Si el número de casos y muertes aumenta significativamente, la preparación del sistema sanitario sería insuficiente. Las pruebas también serían insuficientes. A finales de mayo de 2020, el país se encuentra en el nivel 3 de su propuesta de cuarentena.

ACERCA DE CINDI

Cindi se fundó en julio de 1996 como una red multisectorial de más de 300 sociedades civiles y organismos gubernamentales (organizaciones no gubernamentales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, departamentos gubernamentales locales y regionales) de Sudáfrica.

CINDI defiende los derechos de los niños vulnerables y sus familias reuniendo esta fuerte y su diversa red de organizaciones locales para implementar una amplia gama de programas efectivos y sostenibles para los niños vulnerables.

Conozca más en: www.cindi.org.za

MÁS INFORMACIÓN

Family for Every Child es una red diversa de miembros de organizaciones de la sociedad civil con sede en todo el mundo.

How We Care es una plataforma innovadora para que aquellos que trabajan con niños y familias de todo el mundo puedan compartir sus prácticas. Nuestra visión es que mediante el intercambio y la facilitación de aprendizaje mediante How We Care, las prácticas de cuidado familiar y los programas de las organizaciones se vean reforzados con resultados mejorados para los niños a los que ayudan.

Regístrese aquí: www.howwecare.community



Una preocupación saludable puede ayudarnos a estar preparados... pero a veces podemos preocuparnos demasiado” (del folleto de CINDI para niños y cuidadores).



By practitioners, for practitioners.

